

厨房だより (7月号)

令和2年7月13日(月)



【献立】
 ・梅しご飯 ・がね ・春雨の酢の物
 ・赤だし ・すいか

令和2年7月14日(火)



【献立】
 ・ご飯 ・煮しめ ・芋がらの酢の物
 ・漬物 ・みそ汁



令和2年7月21日(火)・土用の丑の日



【献立】
 ・うなちらし寿司 ・ほうれん草の胡麻みそ和え
 ・そうめん汁 ・すいか



令和2年7月24日(金)



令和2年7月31日(金)



昔懐かしい喫茶店の味のナポリタン♪

*うなぎには疲労回復に効果があるとされているビタミンB1が豊富にふくまれています。
 美味しく食べて暑い夏を乗り切りましょう^^♪

デイサービス 厨房だより (7月号)



↑ネギトロ山かけ丼



